

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	(๑)
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	(๓)
กิตติกรรมประกาศ	(๕)
สารบัญ	(๖)
คำอธิบายสัญลักษณ์และคำย่อ	(๘)

บทที่ ๑ บทนำ

๑.๑	ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	๑
๑.๒	วัตถุประสงค์การวิจัย	๔
๑.๓	ปัญหาที่ต้องการทราบ	๔
๑.๔	ขอบเขตของการวิจัย	๔
๑.๕	นิยามของศัพท์เฉพาะที่ใช้ในการวิจัย	๔
๑.๖	ทบทวนเอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	๕
๑.๗	วิธีดำเนินการวิจัย	๙
๑.๘	ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	๑๐

บทที่ ๒ แนวคิดเรื่องกุศลกรรมบถในคัมภีร์พระพุทธศาสนาเถรวาท

๒.๑	ความหมายของกุศลกรรมบถ	๑๑
๒.๒	ความสำคัญของกุศลกรรมบถ	๑๒
๒.๓	ความมุ่งหมายของการสอนเรื่องกุศลกรรมบถ	๑๔
๒.๓.๑	ความมุ่งหมายในการสอนเรื่องศีล	๑๔
๒.๓.๒	ความมุ่งหมายในการสอนเรื่องสมาธิ	๑๘
๒.๓.๓	ความมุ่งหมายในการสอนเรื่องปัญญา	๒๐
๒.๔	ความสำคัญของหลักคำสอนเรื่องกุศลกรรมบถ	๒๒
๒.๕	จุดหมายและประโยชน์ในการพัฒนามนุษย์ด้วยกุศลกรรมบถ	๓๒
๒.๕.๑	จุดมุ่งหมายในการพัฒนามนุษย์	๓๒
๒.๕.๒	ประโยชน์ในการพัฒนามนุษย์	๓๖
๒.๖	สรุป	๔๐

บทที่ ๓	ชีวิตและการพัฒนาคุณภาพชีวิตในพระพุทธศาสนาเถรวาท	๔๓
๓.๑	ความหมายของชีวิตมนุษย์	๔๓
๓.๒	จุดกำเนิดของชีวิตมนุษย์	๔๔
๓.๓	องค์ประกอบชีวิตมนุษย์	๔๖
๓.๔	เป้าหมายของชีวิตตามหลักคำสอนของพุทธศาสนา	๕๕
๓.๕	การพัฒนาคุณภาพชีวิตในพระพุทธศาสนาเถรวาท	๕๖
๓.๖	ความหมายของการพัฒนาคุณภาพชีวิตในพระพุทธศาสนาเถรวาท	๕๙
๓.๗	การพัฒนาคุณภาพชีวิตตามทัศนะของนักวิชาการทางพระพุทธศาสนา	๖๒
บทที่ ๔	ความสำคัญของกุศลกรรมบถในการพัฒนาคุณภาพชีวิตตามทางพุทธศาสนาเถรวาท	๖๖
๔.๑	กุศลกรรมบถในการพัฒนาคุณภาพชีวิต	๖๖
๔.๒	เทคนิคและวิธีการใช้หลักกุศลกรรมบถในการพัฒนาคุณภาพชีวิต	๖๗
๔.๒.๑	หลักกุศลกรรมบถ คือความประพฤติดีทางกาย	๖๗
๔.๒.๒	หลักกุศลกรรมบถ คือความประพฤติดีทางวาจา	๖๙
๔.๒.๓	หลักกุศลกรรมบถ คือความประพฤติดีทางใจ	๗๐
๔.๓	ประโยชน์ของกุศลกรรมบถในการพัฒนาคุณภาพชีวิต	๗๑
๔.๔	อานิสงส์ของกุศลกรรมบถในการพัฒนาคุณภาพชีวิตต่อสังคม	๗๓
๔.๔	สรุป	๘๐
บทที่ ๕	สรุปผลการวิจัย	๘๔
๕.๑	สรุปผลการวิจัย	๘๔
๕.๒	ข้อเสนอแนะ	๘๗
บรรณานุกรม		๘๘
ประวัติผู้วิจัย		๙๑