

## สารบัญ

เรื่อง	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	(๑)
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	(๓)
กิตติกรรมประกาศ	(๕)
สารบัญ	(๖)
คำอธิบายสัญลักษณ์และคำย่อ	(๙)
<b>บทที่ ๑ บทนำ</b>	<b>๑</b>
๑.๑ ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	๑
๑.๒ วัตถุประสงค์ของการวิจัย	๓
๑.๓ ปัญหาที่ต้องการทราบ	๓
๑.๔ ขอบเขตการวิจัย	๓
๑.๕ นิยามศัพท์เฉพาะที่ใช้ในการวิจัย	๓
๑.๖ ทบทวนเอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	๔
๑.๗ วิธีดำเนินการวิจัย	๘
๑.๘ ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	๙
<b>บทที่ ๒ แนวคิดเรื่องความตายในคัมภีร์พระพุทธศาสนาเถรวาท</b>	<b>๑๐</b>
๒.๑ ความหมายของความตาย	๑๐
๒.๒ สาเหตุของความตาย	๑๓
๒.๒.๑ ความตาย ๔ ประการ	๑๓
๒.๒.๒ ความตาย ๕ ประการ	๑๖
๒.๓ ปราภฏการณ์ก่อนตาย	๑๘
๒.๓.๑ มรณาสันนกาล	๑๘
๒.๓.๒ มรณาสันนวิธี	๒๐
๒.๓.๓ อารมณ์ของบุคคลที่กำลังจะตาย	๒๐
๒.๔ แนวคิดเกี่ยวกับความตายที่ปรากฏในคัมภีร์	๒๙
๒.๕ สรุป	๓๐

<b>บทที่ ๓</b>	<b>หลักธรรมที่เกี่ยวข้องกับความตายในคัมภีร์พุทธศาสนาเถรวาท</b>	<b>๓๒</b>
๓.๑	หลักธรรมเกี่ยวกับความตาย	๓๒
๓.๑.๑	อารมณ์กัมมัญฐานที่เป็นมรณัสสติ	๓๒
๓.๑.๒	คำภานาเกี่ยวกับการเจริญมรณัสสติกัมมัญฐาน	๓๕
๓.๒	ความตายในทางพระพุทธศาสนา	๔๑
๓.๓	การเตรียมตัวก่อนตาย	๔๔
๓.๓.๑	ภพภูมิ ๒	๔๔
๓.๓.๒	ภพภูมิเชื่อมโยงกับเรื่องกรรม	๔๖
๓.๔	การทำใจเมื่อความตายใกล้เข้ามา	๕๖
๓.๔.๑	การทำใจต่อความตายเมื่อไปงานศพ	๕๖
๓.๔.๒	การทำใจเมื่อได้พบเห็นคนตาย	๕๖
๓.๔.๓	การทำใจถึงความตายในเวลาเช้าและก่อนนอน	๕๙
๓.๔.๔	การทำไว้ในใจโดยแยบคายในการเจริญมรณัสสติ	๖๐
๓.๕	การเปลี่ยนอารมณ์ให้ดี	๖๒
๓.๕.๑	อารมณ์ ๖	๖๒
๓.๕.๒	อารมณ์ ๓	๖๖
๓.๕.๓	กรรม ๔	๖๗
๓.๖	ลักษณะการตายที่ดี	๖๘
๓.๖.๑	การตายที่ดีของพระอรหันต์	๖๙
๓.๖.๒	การตายที่ดีของบุคคลทั่วไปจนถึงพระอนาคามี	๖๙
๓.๗	การช่วยเหลือบุคคลผู้ใกล้จะตาย	๗๐
๓.๗.๑	สร้างศรัทธา	๗๑
๓.๗.๒	สมาทานรักษาศีล	๗๒
๓.๗.๓	อบรมจิตเจริญปัญญา	๗๒
๓.๗.๔	นำพาให้สงบเบาใจ	๗๕

<b>บทที่ ๔</b>	<b>แนวทางการปฏิบัติต่อความตายในคัมภีร์พุทธศาสนาเถรวาท</b>	<b>๗๗</b>
๔.๑	ความหมายเกี่ยวกับความตาย	๗๗
๔.๒	วิธีการปฏิบัติในการเจริญมรณัสสติ	๗๙
๔.๒.๑	อุบายในการเจริญมรณัสสติ	๘๑
๔.๒.๒	วิธีการในการเจริญมรณัสสติ	๘๙

๔.๓	วิธีจิตไถ่ตายของบุคคลถือปฏิสนธิในภุมิต่าง ๆ	๙๐
๔.๓.๑	บุคคลไถ่ตายถือปฏิสนธิในอบายภูมิ	๙๐
๔.๓.๒	บุคคลไถ่ตายถือปฏิสนธิในสุคติภูมิ	๙๓
๔.๓.๓	บุคคลไถ่ตายถือปฏิสนธิในรูปภูมิ	๙๖
๔.๓.๔	บุคคลไถ่ตายถือปฏิสนธิในอรุภูมิ	๙๗
๔.๓.๕	วิธีจิตของบุคคลไถ่ตายพระอนาคามีและพระอรหันต์	๙๘
๔.๔	วิธีแก้กรรมมรณาสันนิวติ	๑๐๐
๔.๔.๑	วิธีแก้กรรมก่อนสิ้นชีวิต	๑๐๑
๔.๔.๒	วิธีแก้กรรมหลังสิ้นชีวิต	๑๐๓
<b>บทที่ ๕</b>	<b>สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ</b>	<b>๑๐๔</b>
๕.๑	สรุปผลการวิจัย	๑๐๔
๕.๒	ข้อเสนอแนะ	๑๐๖
๕.๒.๑	ข้อเสนอแนะเชิงนโยบายเพื่อการนำไปประยุกต์ใช้	๑๐๖
๕.๒.๒	ข้อเสนอแนะเพื่อการวิจัยครั้งต่อไป	๑๐๗
<b>บรรณานุกรม</b>		<b>๑๐๘</b>
<b>ประวัติผู้วิจัย</b>		<b>๑๑๑</b>