

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	(๑)
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	(๒)
กิตติกรรมประกาศ	(๔)
สารบัญ	(๕)
คำอธิบายสัญลักษณ์และคำย่อ	(๗)
บทที่ ๑ บทนำ	๑
๑.๑ ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	๑
๑.๒ วัตถุประสงค์ของการวิจัย	๒
๑.๓ ปัญหาที่ต้องการทราบ	๒
๑.๔ ขอบเขตการวิจัย	๒
๑.๕ นิยามศัพท์เฉพาะที่ใช้ในการวิจัย	๓
๑.๖ ทบทวนเอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	๔
๑.๗ วิธีดำเนินการวิจัย	๙
๑.๘ ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	๑๐
บทที่ ๒ อินทรีย์ ๕ ในคัมภีร์พุทธศาสนาเถรวาท	๑๑
๒.๑ นิยามความหมายของอินทรีย์	๑๑
๒.๒ นิยามความหมายของอินทรีย์ ๕	๑๓
๒.๓ บ่อเกิดอินทรีย์ ๕	๒๘
๒.๔ อินทรีย์ ๕ ที่มีปรากฏในหลักธรรมและพระสูตรต่าง ๆ	๓๘
๒.๕ ความสำคัญของอินทรีย์ ๕	๔๓
๒.๖ ทศนะบุคคลที่เกี่ยวกับอินทรีย์ ๕	๔๘
๒.๗ สรุปท้ายบท	๕๐
บทที่ ๓ การเจริญสติปัฏฐาน ๔ ในคัมภีร์พุทธศาสนาเถรวาท	๕๒
๓.๑ นิยามความหมายของการเจริญสติปัฏฐาน ๔	๕๒
๓.๒ องค์ประกอบของการเจริญสติปัฏฐาน ๔	๕๕
๓.๓ อารมณ์ของการเจริญสติปัฏฐาน ๔	๕๗

เรื่อง

หน้า

๓.๔ การเจริญสติปัฏฐาน ๔

๖๐

๓.๕ อานิสงส์ในการเจริญสติปัฏฐาน ๔

๗๘

๓.๖ สรุปท้ายบท

๗๙

บทที่ ๔ การพัฒนาอินทรีย์ ๕ ในการเจริญสติปัฏฐาน ๔

๘๒

๔.๑ ความหมายของการพัฒนาอินทรีย์ ๕

๘๒

๔.๒ องค์ประกอบของการพัฒนาอินทรีย์ ๕

๘๔

๔.๓ หลักการพัฒนาอินทรีย์ ๕

๙๑

๔.๔ การพัฒนาอินทรีย์ ๕ ด้วยอาหารของวิชาและวิมุตติ

๙๕

๔.๕ การพัฒนาอินทรีย์ ๕ ด้วยอาการ ๙

๑๐๒

๔.๖ อานิสงส์ของการพัฒนาอินทรีย์ ๕

๑๒๑

๔.๗ พระอรหันต์กับการพัฒนาอินทรีย์ ๕

๑๒๒

๔.๘ สรุปท้ายบท

๑๓๐

บทที่ ๕ สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ

๑๓๓

๕.๑ สรุปผลการวิจัย

๑๓๓

๕.๒ ข้อเสนอแนะ

๑๓๗

บรรณานุกรม

๑๓๘

ภาคผนวก

๑๔๒

ประวัติผู้วิจัย

๑๔๘